

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Россия (495)268-04-70

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

<https://precor.nt-rt.ru/> || [prc@nt-rt.ru](mailto:prc@nt-rt.ru)

## Эллиптический тренажер Elliptical Fitness Crosstrainer™ EFX 5.33

Тренажер премиум-класса EFX® 5.33 имеет систему автоматического подбора углов CrossRamp® от 15 до 30 градусов, подвижные рукоятки, 10 программ, 2 идентификатора пользователя, 20 уровней сопротивления и контактный датчик и датчик удаленного измерения частоты пульса с технологией Smart Rate®. Нагрудный датчик с ремнем для измерения частоты пульса НЕ включен в комплект поставки.



### Характеристики

#### Угол ramпы

15-30°

#### Держатель(-и) для аксессуаров

Есть

#### Двусторонний поворот педали

Есть

#### Фиксатор системы блокировки педалей

Есть

## Биомеханика

Запатентованное движение с низким ударным воздействием EFX® является мягким и естественным и обеспечивает максимально низкий уровень получаемого напряжения из всех тренажеров, предполагающих развитие сердечно-сосудистой системы, для более комфортного выполнения упражнений даже во время усиленных тренировок. Благодаря запатентованному движению ваши пятки постоянно соприкасаются с педалями, что сокращает напряжение мышц и сухожилий.

## Цвет

Коричневый теплого оттенка с акцентами белого теплого оттенка, описание

## Рукоятки

Подвижные, для тренировки мышц всего тела

## Материал рамы

Экструдированная точность, алюминий с защитно-декоративным оксидным покрытием на поверхности

## Транспортировочные колеса

Нет

## Технология CrossRamp®

С помощью патентованной регулировки по технологии CrossRamp® от компании Precor вы можете изменить высоту эллиптической дорожки тренажера. Технология изменения параметров шага Variable Stride Geometry™ позволяет сосредоточиться на определенной группе мышц или на всех основных группах мышц в нижней части тела, чтобы вы могли тренировать нужные мышцы в нужное время.

## Технология CrossRamp® (тип)

Автоматически

## Размеры и вес поставки

### Конфигурация поставки (для неустановленного оборудования)

Поставка в одном контейнере. Требуется сборка.

### Длина

90 дюймов/229 см

### Ширина

30 дюймов/76 см

### Высота

22 дюйма/56 см

### Вес поставки

290 фунтов/132 кг

**Язык**

Русский

Функции консоли

**Тип консоли**

Streamlined / Advanced LED Display

**Цифровая клавиатура**

Есть

**QuickStart™**

Есть

**Управление постукиванием**

Нет

**Показания дисплея**

Расход калорий, угол наклона рампы CrossRamp®, пульс, профиль программы, уровни сложности, SmartRate®, количество шагов, количество шагов в минуту, время, высота вертикального подъема в футах, ватты, отчет о тренировке

**Языки консоли**

Английский

**Клавиши опций**

Нет

**Количество идентификаторов пользователей**

2

**Идентификаторы пользователя**

Пользуясь идентификационными номерами пользователей, можно вводить и сохранять персональные настройки для их быстрого восстановления на следующих тренировках. Эта функция особенно полезна, если оборудование используют несколько пользователей, каждый из которых может сохранить свои настройки.

**Набранные программы**

Аэробная программа; Развитие выносливости; Кросс-тренировка; Ягодичные мышцы; Пульс (2); Подъем в гору; Интервальная программа; Ручная настройка, Снижение веса (2)

**Количество программ**

10

## Наблюдение за частотой сердечных сокращений

### Контактный датчик (текст)

Да

### Датчик удаленного измерения (текст)

Да

### Нагрудный датчик с ремнем

Работает с любым нагрудным совместимым передатчиком Polar® на 5 кГц

### Нагрудный датчик с ремнем включен

Нет

### SmartRate®

Есть

## Размеры и вес оборудования

### Длина

84 дюйма/213 см

### Ширина

31 дюйм/79 см

### Высота

63 дюйма/159 см

### Вес оборудования

240 фунта/109 кг

### Step-up Height

## Система сопротивления

### Уровни сопротивления

20

## Требования к питанию

### Оборудование

Plug In

### США и Канада 120 В пер. тока

120 вольт переменного тока (50/60 Гц)

## Характеристики оборудования

### Размеры педалей (дюймы/см)

8 дюймов Ш x 15 дюймов Д/18 см Ш x 38 см Д

## Разрешения, выданные регуляторными органами

EN957 / ASTM

EN957 / ASTM

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Россия (495)268-04-70

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93